

*L'intermède bien-être*

*Relaxation  
Massages  
Détente  
Somatothérapie*



*Reprendre contact avec soi-même  
Établir des liens entre ce qui se vit  
dans le corps et ce qui se passe dans  
l'esprit  
Prendre de la distance avec son  
quotidien  
Prendre du temps pour soi*

*Renseignements, infos & réservations*

06 19 544 636

Vars . Risoul . Guillestre . Le Queyras

# Bon Cadeau

*Nom :*

.....

*Prénom :*

.....

*Adresse :*

.....

*Téléphone :*

.....

*Massage choisi :*

.....



*Durée :*

.....

- \* DETENTE PROFONDE, RESPIRATION ET SOMATOTHERAPIE
- \* LE CALIFORNIEN
- \* LA RELAXATION COREENNE
- \* LE SHIATSU
- \* LE SENSORIEL CREATIF
- \* SEANCES DUO
- \* ATELIER RELAXATION

Formation Elementerre



*John Lindholm*

Praticien en techniques de relaxation,  
massages, détente et somatothérapie  
06 19 544 636  
[www.intermedebienetre.eu](http://www.intermedebienetre.eu)

Agrée FFMBE